

● MASSAGGIO ANTISTRESS

Riacquisterete relax ed armonia grazie ad un accurato massaggio a tutto il corpo, in particolare a cuoio capelluto, mani e piedi, stimolando alcuni punti presenti anche nel massaggio Shiatsu. Elimina blocchi energetici ed è molto efficace per la distensione muscolare della schiena e della cervicale.

80 euro / Durata: 50 min.

STRESS-FREE MASSAGE

You will get relax and harmony, thanks to an accurate full body massage, mainly addressed to your scalp, hands and feet, stimulating some points also present in Shiatsu massage. It eliminates the energetic blocks and it's really incisive for the muscular relaxation of cervical arthrosis.

80 euro / Last: 50 min.

● MASSAGGIO OLISTICO

E' una tecnica delicata volta a portare sollievo stimolando un processo auto-equilibrante dei meridiani energetici. Allevia la tensione muscolare e lo stress emotivo. Dona sensazione di profondo rilassamento. La tecnica è personalizzabile ed adattabile permettendo così d'intervenire in modo specifico sulle esigenze di ogni singola persona.

80 euro / Durata: 50 min

HOLISTIC MASSAGE

This technique is aimed to give relief stimulating the self-balancing process of the energetic meridians. It eases the muscular strain and the emotional stress. It gives a sensation of deep relax. The technique is customizable and adaptable, in order to intervene specifically upon each one's needs.

80 euro / Last: 50 min.

● MASSAGGIO CONNETTIVALE SCHIENA

Si tratta di un massaggio profondo dei tessuti che mira a liberare le tensioni croniche muscolari. Crea un effetto distensivo ed antalgico sia a livello muscolare che articolare della schiena e della cervicale perché mira a sboccare contratture dovute allo stress facendovi riacquistare le energie perdute.

50 euro / Durata 25 min

BACK CONNECTIVE MASSAGE

This is a deep massage to the tissues, aimed to release the chronicle muscular tensions. It creates a relaxing and analgesic effect both to the muscles and the articulations of back and cervix, because its goal is to unblock the contractures caused by stress, making possible the regaining of the lost energies.

50 euro / Last 25 min

● MASSAGGIO VISO RIGENERANTE

Questo trattamento svolge un'azione rivitalizzante dei tessuti e distensiva dei tratti. Stimola il microcircolo donando al viso il suo splendore ottimale. Scegliendo di privilegiare viso décolleté e cuoio capelluto dona una sensazione di rilassamento e cancella dal viso lo stress.

50 euro / Durata: 30 min

REGENERATING FACE MASSAGE

This massage revitalizes the tissues and relaxes the features of the face. It stimulates the micro-circulation, giving the face its optimal brightness. Focusing on face, décolletage and scalp, it gives a relaxing sensation and deletes the signs of stress from your face.

50 euro / Last: 30 min.



per informazioni e prenotazioni:

P.zza Stazione 1 - 12032 - Barge CN info@alterhotel.it

www.alterhotel.it t +39 0175 349092

● MASSAGGIO LINFODRENANTE

Svolge un'azione calmante su tutto l'organismo. Agisce sulla circolazione linfatica favorendo l'eliminazione delle tossine e stimola le difese immunitarie. Favorisce la depurazione dei tessuti donando una benefica sensazione di leggerezza.

65 euro / Durata 40 min

LYMPHATIC MASSAGE

It makes a calming action upon all your body, acting on the lymphatic circulation, making easier the toxins' elimination and stimulating the immune defence system. It also facilitates the depuration of tissues, giving a beneficial sensation of lightness.

65 euro / Last: 40 min.

● TRATTAMENTO ESFOLIANTE ED IDRATANTE CORPO

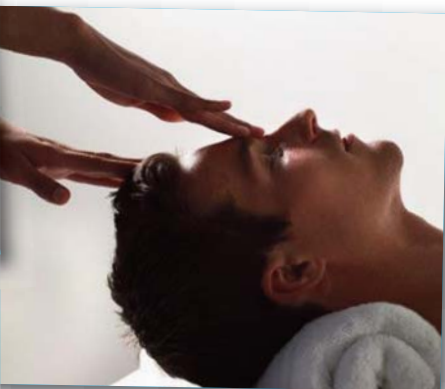
L'azione del vero sale marino presente nel peeling, associato ad un "modellamento" con crema idratante e d'olio essenziale rivitalizzerà la vostra pelle. Pulita e ossigenata essa ritroverà delicatezza al tocco ed una luminosità unica.

90 euro / Durata 1 h

EXFOLIATING SCRUB AND MOISTURIZING BODY TREATMENT

The action of the real sea salt included in the peeling, associated to a modelling effect obtained using moisture cream and essential oil, will revitalize your skin. Clean and oxygenated, your skin will find again its delicateness when touched, gaining a unique brightness.

90 euro / Last: 1 hour



● MASSAGGIO AL CIOCCOLATO

Delizioso combinato di cacao che cura la silhouette, elimina lo stress e dona sensazioni di puro piacere. Morbido, cremoso e caldo avvolgimento per il corpo che accarezza la pelle e risveglia i sensi.

90 euro / Durata 1 h

CHOCOLATE MASSAGE

Delicious mix of chocolate which cures the silhouette, eliminates stress offering You sensations of pure pleasure. Soft, creamy and warm wrapping for your body, it caresses your skin and awakes your senses.

90 euro / Last: 1 hour

● MASSAGGIO DELUXE GRAPE

Il segreto dell'eterna giovinezza. Lussuoso avvolgimento di uva nera che restituisce alla pelle il suo aspetto più giovane. Un trattamento innovativo basato sulle proprietà antiossidanti dell'estratto d'uva che attiva i sensi, sol leva dallo stress e ringiovanisce la pelle.

90 euro / Durata 1 h

DELUXE GRAPE MASSAGE

The secret of the eternal youth. Luxurious wrapping of black grape, it brings back to the skin its youngest aspect. An innovative treatment, based on grape extract anti-oxidizing properties, which activate your senses, relish from stress and make younger your skin.

90 euro / Last: 1 hour

● MASSAGGIO AYURVEDA STYLE

Trattamento orientato al ripristino dell'armonia psicofisica. Unico e dagli effetti duraturi, il massaggio Alter Ayurveda Style rilassa, scioglie i blocchi energetici e ridona benessere a tutto il corpo.

90 euro / Durata 1 h

AYURVEDA STYLE MASSAGE

Treatment oriented toward the reinstatement of the psycho-physic harmony. Unique and with lasting effects, the Alter Ayurveda Style massage relaxes, dissolves energetic blocks and gives the body the wellness it deserves.

90 euro / Last: 1 hour

per informazioni e prenotazioni:

P.zza Stazione 1 - 12032 - Barge CN info@alterhotel.it

www.alterhotel.it t +39 0175 349092